

ಆಸಕ್ತಿಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ವಿವರಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಿ;

ಹಿರಿಯ ಸ್ನೇಹಿ ಕರ್ನಾಟಕ



ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಕೇಂದ್ರ, ಒ.ಪಿ.ಡಿ ವಿಭಾಗ,
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನರವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು- 29

Ph: 9900418922

www.agefriendlykarnataka.in

Email: agefriendlykarnataka@gmail.com

ಹಿರಿಯ

ಸ್ನೇಹಿ

ಕರ್ನಾಟಕ

- ನಮ್ಮ ಗುರಿ



ಸಹಯೋಗ



ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ



ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಕೇಂದ್ರ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನರವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ

• ಭಾರತದಲ್ಲಿ, 2015 ರಲ್ಲಿನ ಅಂಕಿ-ಅಂಶಗಳ ಪ್ರಕಾರ 60 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟಂತಹ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಂಖ್ಯೆಯು 116 ಮಿಲಿಯನ್‌ಗಳಷ್ಟಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯವೊಂದರಲ್ಲಿಯೇ ಶೇಕಡಾ 7.7 ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿದ್ದು ಅದರಲ್ಲಿ ಮೂರು ಮಿಲಿಯನ್ ಗಿಂತ ಅಧಿಕ ಮಹಿಳೆಯರೇ ಇದ್ದಾರೆ.

• ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಹೇಳಿರುವಂತೆ ಹಿರಿಯ ಸ್ನೇಹಿ ಸಮುದಾಯಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ

• “ಹಿರಿಯ ಸ್ನೇಹಿ ಕರ್ನಾಟಕ”- ಎಂಬ ಈ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆಯು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನರವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಕೇಂದ್ರ(ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ) ಇವರ ಜಂಟಿ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ರಚಿತವಾಗಿದೆ. ಇದು 2016ರ (ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗಾಗಿ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳು) ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಯೋಜನೆಯು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕೆಂಬ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದೆ

• ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಕಂಕಣಬದ್ಧವಾಗಿದ್ದು, ಅವರಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ದೊರಕುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಆ ಸೇವೆಗಳು ದೊರಕುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲೋದ್ದೇಶವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಗುರಿ

- ಹಿರಿಯನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು
- ಶಾಸನಬದ್ಧ ನೀತಿ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸುವುದು
- ಹಿರಿಯ ಸ್ನೇಹಿ-ಸುರಕ್ಷಿತ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು
- ಹಿರಿಯರು ಅಗತ್ಯ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತೆ ಸುಲಲಿತ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುವುದು
- ಕಿರಿಯರ-ಹಿರಿಯರ ನಡುವಿನ ವಯೋ-ಅಂತರವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ಉತ್ತಮ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

ಪ್ರಚಾರ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ
ಸ್ವಯಂ-ಸೇವೆ
ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ವಕಾಲತ್ತು
ಆರೋಗ್ಯತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರಗಳು
ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳು
ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ

ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ

ನಾವೆಲ್ಲರೂ

- 1) ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸ್ನೇಹಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ
- 2) ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಸಮಯವು ಆರೋಗ್ಯವಂತವಾಗಿ, ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ತೂಡಿರುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಅವರ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.
- 3) ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಆಗುವ ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಮಾನಸಿಕ, ದೈಹಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ಹಣಕಾಸಿನ ಕಿರುಕುಳ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.
- 4) ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಅವರಿಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯ, ಸೌಕರ್ಯ, ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಕೊಡಲು ಹಾಗೂ ಸೌಲಭ್ಯ, ಸೌಕರ್ಯ, ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.
- 5) ಪೀಳಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಅಂತರದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ, ಹೊಸ ಹಾಗೂ ಹಳೆಯ ಪೀಳಿಗೆಗಳ ನಡುವೆ ಭಾಂಧವ್ಯ ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಲು ಪೂರ್ಣ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ

ಹಿರಿಯ ಸ್ನೇಹಿ ಕರ್ನಾಟಕ

• ನೀವು ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರಾಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುವಿರಾ •

ನೀವು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಕುರಿತಾಗಿ ಇಚ್ಛಿಸುವಿರಾದರೆ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಒಳಿತಿನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಲು ಬಯಸುವಿರಾದರೆ, ಹಿರಿಯರ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀವು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಬಹುದು,

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಸ್ವಯಂ-ಸೇವಕರಾಗಬಹುದು ನಿಮಗಂದೇ ನೀಡಲಾಗುವ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಅವಶ್ಯಕ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ನಿಮ್ಮ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಗುರ್ತಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರವನ್ನೂ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ

ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಹಿರಿಯ ಸ್ನೇಹಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ನೆರವಾಗಬಹುದು.

ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನೀವು ಆಯೋಜಿಸಬಹುದು

ನಿಮ್ಮ ಕೌಶಲ್ಯ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಭೆ ಮತ್ತು ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನುಗುಣವಾಗಿ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಸ್ವಯಂ-ಸೇವಕರಾಗಿ ನೆರವಾಗಲು ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ.



ನಮ್ಮ ಕನಸು

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯವು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಹಕ್ಕುಗಳು, ಯೋಗಕ್ಷೇಮ, ಮತ್ತು ಭದ್ರತೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಮತ್ತು ಪೋಷಿಸುವ ರಾಜ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.